

済生会 ニュース

Vol.87

SAISEIKAI-News

地域医療支援病院・三重県がん診療連携推進病院
災害拠点病院・へき地医療拠点病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町1区15番地6
TEL/0598-51-2626(代表) FAX/0598-51-6557(代表)



■みえPETがん診断センター TEL (0598)52-6055(直通)
FAX (0598)52-6057

■健診センター「あさひ」 TEL (0598)52-6052(直通)
FAX (0598)52-6057

■ART・生殖医療センター TEL (0598)52-6025(直通)
FAX (0598)52-6035

三重県内
初!!

学会認定の 「口腔ケアセンター」開設

● 歯科口腔外科部長 佐藤 耕一

平成26年4月1日付で、日本口腔ケア学会より「口腔ケアセンター」に認定されました。この認定は三重県内では初めてで、全国的にもまだ少数しかありません。日本口腔ケア学会の行う認定には、「口腔ケア認定施設」、「口腔ケアチーム」、「口腔ケアセンター」の3分類があり、「口腔ケアセンター」はそれらの中でも最上位の認定です。「口腔ケアセンター」に認定されるには、下記の様な条件を満たす必要があります。

当科は平成19年9月に入院患者を対象とした口腔ケア活動を開始しました。平成19年度の口腔ケア患者数はわずか50

人でしたが、平成25年度には約20倍の1017人に達しました。また、毎月約100人の患者さんに周術期口腔機能管理(全身麻酔の手術前後の口腔ケア)を行っています。7人の歯科衛生士が口腔ケアを行っています。全員が日本口腔ケア学会の4級以上の有資格者です。歯科衛生士は、口腔ケアのみならず、日本口腔ケア学会、日本緩和医療学会、みえ摂食嚥下リハビリテーション研究会等での発表、本院における口腔ケア回診、嚥下回診、緩和ケア病棟症例検討会、看護師研修会等への参加



を通して、他の診療科(脳神経外科、内科等)や他職種(看護師、理学療法士等)と常に密な連携を保っています。

病院長を初めとして、看護師、病院事務等の皆さんの暖かい御支援と御理解に支えられ、当科の歯科衛生士による口腔ケア活動は「すっかりと根付いた」ようです。口腔ケアが、通院での抗がん剤治療中の患者さんのお口の中の衛生状態の維持、糖尿病患者さんの血糖値コントロール、心筋梗塞・脳梗塞等のリスクの軽減、低体重児出産のリスクの軽減等へ有効であると報告されています。今後は、これらの外来患者さんへの口腔ケアにも積極的に取り組み、皆さんの健康に少しでも貢献できる「口腔ケアセンター」を目指します。

認定の条件

- 1 日本口腔ケア学会の口腔ケア認定資格3級以上の常勤者がおり、歯科医師、歯科衛生士は認定資格4級以上の有資格者であること
- 2 施設内で専門的口腔ケアが適正に行われ、口腔ケアの質が保たれていること
- 3 本学会ならびに病院内の各科、各職域との連携がとれており、カンファレンス、勉強会、研修会が日常的に行われており、学会発表、論文発表が活発に行われていること
- 4 施設内のすべての医療者に対して口腔ケアの実施、啓発が十分行われていること
- 5 口腔ケアに関する学術図書等が常備されていること
- 6 口腔ケアに関する学会発表や論文発表が行われていることが望ましい
- 7 医療安全に関する配慮が十分になされていること

理念

こころからの医療
「救療済生」の精神に基づいた、こころからの医療を提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切に、心のもった安全な医療サービスを実践します。
- 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- 患者さんの個人情報を守ります。

マタニティヨガ教室 はじめました♪



●助産師 刀根 奈津実

妊婦さんからの要望も多く、平成26年4月からマタニティヨガ教室を始めました。対象は当院に通院中の16週以降の妊婦さんで、当院助産師が担当しています。教室内容は、ストレッチで体を温めた後、マタニティヨガを実施し、その後、お母さんと赤ちゃんのリラクゼーションの時間を過ごします。マタニティヨガは、呼吸法・姿勢に集中しながら、気持ち良く体を伸ばし、お腹の赤ちゃん



との心地よい状態を体感していくものです。ヨガを初めてする方から妊娠前にヨガ教室に通っていた方まで幅広く参加していただいております、誰もが実施できる内容で行って

います。ヨガが始まるまでの時間と終わってからは、参加された妊婦さん同士で和気あいあいと話をしながら、妊娠中の不安なこと、お腹の赤ちゃんのこと、赤ちゃんが生まれてからのことなど悩みを打ち明け合っている姿もみられます。リラクゼーションの時間に絵本の読み聞かせをしたときには、涙される方もみえました。教室で初めて会った妊婦さん同士でも、帰る頃には以前からの知り合いのように仲良く帰っていかれる方も多くみえます。



お腹の赤ちゃんにはお母さんの感情も伝わると言われており、お母さんと赤ちゃんは常に一体です。マタニティライフを少しでも快適に、そして楽しく過ごしてもらうためにも、ぜひ、機会があればマタニティヨガ教室へご参加ください。

第2火曜日 10時～12時 申込:産婦人科外来

管理栄養士:松本 由紀

オクラと長芋ののり和え

●材料(2人分)

オクラ……………110g
長芋……………100g
焼きのり……………全型1/2枚
しょう油……………小さじ2杯
みりん……………小さじ1/2杯
<1人分62kcal、食物繊維4.1g>

●作り方

- ①オクラは沸騰湯に入れてゆで、ザルにあげて冷まし、斜めに薄く切る。
- ②長芋はせん切りにし、のりは細かくちぎる。
- ③しょう油とみりんを合わせ、長芋を和える。次にオクラを加えて、最後にのりを加えて和え、小鉢に盛り付ける。

●前回より5回シリーズで、日本人が不足しがちな食物繊維をたっぷり摂れる料理を紹介しています。今回も簡単な料理をご用意しました。暑くなってくる季節でもネバネバ効果でつると食べられる料理ですので、是非お試しください。

食物繊維:便秘予防だけでなく、食後の血糖値の急激な上昇抑制やコレステロールの吸収を抑制する作用が報告されています。



おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



●今回は妊娠時のくすりとのつきあいかたについてお話しします

妊娠中、女性のからだのなかでは複雑な変化がおこっています。母親が内服するとくすりの副作用が出やすくなるだけではなく、胎児に影響がおよぶことはないとはいえません。このため、特に妊娠初期から3~4ヶ月までは、くすりの服用に慎重になるべき時期とされています。しかし、お母さんが病気だったり体調をくずしては、元気な赤ちゃんは産めません。お母さんの健康を守るためには、くすりを服用することがどうしても必要になってくる場合があります。

●例えば糖尿病のインスリンなど成人病のくすりをは

じめ、つわりや妊娠中毒症に対するくすり、ビタミン剤、鉄剤、カルシウム剤など、医師の指示のもとで処方されるくすりは、細心の注意を払って、安全かつ有効と認められるくすりですので、指示通り服用して下さい。そうでない限り、自分の判断でくすりを買って飲むようなことは、決してないように心がけましょう

※妊娠中又は妊娠している可能性がある方はかならず医師に申し出て下さい。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

各科の紹介

消化器センター

●看護課長 板谷 久子

安全で確実な治療を

消化器センターでは、消化管の癌・ポリープ・狭窄、食道及び胃の静脈瘤、胆石や膵石、胆管癌や膵癌による胆管閉塞・胆嚢炎、肝臓癌・肝臓腫瘍などに対する治療、また、胃瘻造設など幅広い治療を行っています。年間検

査件数は胃内視鏡は(経鼻内視鏡含む)約3300件、大腸内視鏡は約1500件、その他内視鏡を使用する処置は、約6800件となっています。

スタッフは、センター長の清水副院長・中島内科部長を中心に医師11名、臨床工学技士1名、看護師6名(内3名は内視鏡検査技師有資格者)、看護助手4名が従事しており、検査・治療に対応しています。

内視鏡室内は明るく、清潔な環境整備に努めるだけでなく、特に感染予防対策も入念に行っており、スコープの洗浄管理に



は注力しています。

また、検査・治療を受けて頂く患者さんの不安や苦痛を少しでも和らげるような対応を心がけ、安全で確実な治療を受けて頂けるようにスタッフ全員日々努力しています。

専門看護師紹介

これからの緩和ケア

がん看護専門看護師 村木 明美

みなさんは「緩和ケア」という言葉に、どのようなイメージを持っていますか？

平成24年に改訂された国のがん対策、第2期がん対策基本計画では、これまで「早期から」とされていた緩和ケアを「がんと診断された時からの緩和ケアの推進」と、さらにその時期が明確に示されました。

しかし、依然として「まだ抗がん剤治療中なので、緩和ケアは必要ない」「抗がん剤治療が効かなくなったら受けるもの、そんな話は聞きたくない」等、緩和ケアに対するマイナスイメージ、心のバリアを持たれている方は少なくありません。確かに1990年頃までは「緩和ケア=終末期医療」とされてきましたが、現在は違います。

がんに伴う苦痛には、痛みや倦怠感、呼吸困難感等の“身体のつらさ”だけではなく、様々

な心配ごとや気がかり等の“気持のつらさ”があります。このようなつらさをやわらげ、その人らしい生活や治療選択ができるように支えていくケアが緩和ケアです。つまり、時期ではなく、診断された時からすべての過程で、緩和ケアは必要な時に提供されるべきケアなのです。そんなふうに緩和ケアを身近に感じられないのは、医療者側にも問題があることは否めません。しかし、多くの人々ががん付き合っていく時代、緩和ケアに対するイメージを変えていくには、医療者はもちろんのこと国民全体が緩和ケアを知ろうとする意識改革が必要です。それぞれの立場で何ができるかを考え、行動することからはじめなくてはならないと思うのです。

緩和ケアを受けたい場合は、まず主治医に相談することはもちろんですが、相談窓口と



して当院にも「がん相談支援センター」があります。さらに「緩和医療科外来」や「緩和ケアチーム」「緩和ケア病棟」等で様々な専門分野のスタッフが連携し、切れ目のない緩和ケア提供体制を整えてきております。看護師の私にできることは、様々なつらさ、お気持ちを聴きし、これからのことやその中で患者さんやご家族が大切にしていきたいことを一緒に考え支援していくことです。まだまだ行き届かぬ点が多いのですが、精一杯みなさんのお力になりたいと思っています。どうぞお気軽に相談窓口にご連絡ください。

検査データの見方

医療技術部 検査課

心電図編

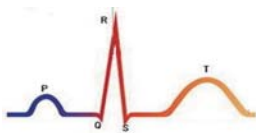
今回は、心電図について述べさせていただきます。

心電図の話の前に心臓ってどこにあるかご存知ですか？心臓は胸の中央やや左側にあります。成人で約200~300グラム程度で人の握りこぶし程度です。心臓は休むことなく1日にして約10万回も血液を全身に送り出すポンプとして働いています。

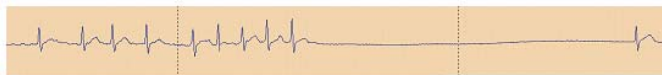


心電図は、心臓がポンプとして動く時に起こる電氣的活動の変化を、それぞれ決められた部位(手首、足首、胸)に電極を置いて記録したものです。心臓が起こす電氣的変化を記録しますので心電図の検査を受けられる方の中には『電気を流す検査ですか？』と質問される方がみえますが、全くそのようなことはなく、痛くも痒くもない検査です。

検査を行う目的は、胸部症状のある方の他にも、術前等のスクリーニング検査として受けられるかたも多くみえます。心電図は、不整脈や狭心症、心筋梗塞、心臓肥大などの心臓病の診断に用いられる他にも、電解質異常や先天性心疾患などを



期外収縮の心電図



心房細動→洞停止の心電図

他の検査と併用することで診断をより正確に行うために重要な検査となります。

検査時間は数分程度となります。検査を受けるときは両手首、両足首と胸が出るようにしてもらい、安静にしてください。指輪やネックレス等の貴金属は着用された状態でも検査を行うことができますが、検査に支障がある場合には外していただくことがあります。また検査中は私語や体動、過度の緊張状態ではきれいな心電図が記録できなくなりますので、できるだけ力を抜いて気持ちをゆったりした状態をお願いします。



New Face 研修医紹介

よろしくお願いたします。



石原 亮太 小野 佑太 鈴木 有芽 瀬木 祐樹 南平 結衣 西井 翔 二村 涼 瀧上 靖史

外来診療担当表 (2014年7月1日)

- 受付時間/8:00~12:00(診療科と曜日によって多少変更があります)
- 休診日/土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)
- 診察時間/(午前)9:00~12:00 (午後)13:30~

担当医は変更になることもあります。

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|--------------------------------|---|--------------------------------------|-------------------------------------|--|---|--|-------------------------------|
| 内科 | 1 診 | 吉澤 尚彦 | 吉澤 尚彦 | 福井 義尚 腎不全) | 行本 弘樹 | 石川 英二 腎臓) | |
| | 2 診 | 須川 正宏 | 李 由紀 | 青木 雅俊 | 大学医師 糖尿) [午前] <要予約> 須川正宏 [午後] <要予約> | 青木 雅俊 | |
| | 3 診 | 加藤 誉史 | 遠藤 真由美 | 山脇 弘二 | 市川 和秀 | 櫻井 正人 | |
| | 4 診 | 橋本 章 | 橋本 章 | 脇田 喜弘 | 河俣 浩之 | 福家 洋之 | |
| | 5 診 | 清水 敦哉 | 上村 泰弘 | 山本 麻里子 | 福家 洋之 | 上村 泰弘 | |
| | 6 診 | 垣本 齊 | 南川 光三 | 河俣 浩之 | 小林 稔彦 | 南川 光三 | |
| | 7 診 消化器外来 | 中島 啓吾 | 清水 敦哉 | 中島 啓吾 | 清水 敦哉 | 脇田 喜弘 | |
| | 8 診 循環器外来 | 市川 和秀 | 櫻井 正人 | 垣本 齊 | 垣本 齊 | 山脇 弘二 | |
| | 9 診 | | | | 須川正宏 [午前] <要予約> | | |
| 精神科(午後)* 院内入院患者のみ | | | 精神科医師 *15:30~ | | | 精神科医師 *13:00~14:00 | |
| 外科 | 1 診 | 田中 穰 | 長沼 達史 | 長沼 達史 | 近藤 昭信 | 田中 穰 | |
| | 2 診 | 市川 健 | 近藤 昭信 | 大学医師 | 河埜 道夫 | 長沼 達史 | |
| | (紹介のみ) | 藤森 健而 | | | 藤森 健而 | | |
| 午後 ◆消化器外科外来 | | 外科医師 *13:30~15:00 | 外科医師(専門) *13:30~15:00 | | | 外科医師 *13:30~15:00 | |
| 乳腺外来(午後) | 健診センター | 李 由紀 *13:00~16:00 ※新患受付15:00まで | 柏倉 由実 *13:00~16:00 | 李 由紀 *13:00~16:00 ※新患受付15:00まで | | 李 由紀 *13:00~16:00 ※新患受付15:00まで | |
| 脳神経外科 | 1 診 脳血管内治療外来 | 諸岡 芳人 | 藤本 昌志 | 諸岡 芳人 | | 朝倉 文夫 | |
| | 2 診 | 村田 浩人 | 土屋 拓郎 | 村田 浩人 | 土屋 拓郎 | 藤本 昌志 | |
| | 3 診 脊髄・脊髄外来 | 久保 和親 | 久保 和親 ※第2火曜は休診 | | 久保 和親 | | |
| 整形外科 | 1 診 | 友田 良太 | 大学医師 ※受付11:00まで | 今原 敏博 | | 今原 敏博 | |
| | 2 診 | 新患 | | | 友田 良太 | 森本 政司 | |
| | 3 診 | 浅野 貴裕 | | 川喜田 英司 | 川喜田 英司 | 浅野 貴裕 | |
| 午後 | 友田良太 (人工関節外来) 要予約 紹介のみ *14:00~16:00 | | 川喜田 英司 乳児検診(4ヶ月) ※要予約 | | | | |
| 脊椎センター | 午前 | | 竹上 謙次 (要予約) *8:30~9:00 | 竹上 謙次 *9:00~ | 竹上 謙次 *9:00~ | 竹上 謙次 (要予約) *8:30~9:00 | |
| | 午後 | | | 竹上 謙次(腰痛外来) 要予約 紹介のみ *14:00~16:00 | *14:00 | | |
| 産婦人科 | 午前 | 1 診 | 高倉 哲司 | 張 凌雲 | 高倉 哲司 | 菅谷 健 *10:00~ | 竹内 茂人 *9:30~ |
| | | 2 診 | 竹内 茂人 *10:00~ | 高倉 哲司 *9:30~ | 二井 理文 | 張 凌雲 | 高倉 哲司 *8:30~10:00 <要予約> |
| | | 3 診 | 二井 理文 | | 張 凌雲 | 竹内 茂人 *11:00~ | 二井 理文 |
| | 午後 (予約・紹介のみ) | 1 診 | | 手術 | 高倉 哲司 (1ヶ月検診) | 手術 | 手術 |
| | | 2 診 | | | | | |
| | | 3 診 | | | 乳房外来 要予約) *14:00~16:30 | | |
| ART・生殖医療センター (完全予約制) ※注1 | 午前 | 1 診 再診 | 菅谷 健 | 菅谷 健 *8:30~9:00 | 菅谷 健 | 菅谷 健 *8:30~9:30 | 菅谷 健 |
| | | 2 診 再診 | 竹内 茂人 *8:30~9:00 | 竹内 茂人 *8:30~ | 竹内 茂人 *8:30~ | 竹内 茂人 *8:30~10:00 | 竹内 茂人 *8:30~ |
| | 午後 | 1 診 新患 | 菅谷 健 | 手術 | 菅谷 健 | 手術 | 手術 |
| | | 2 診 新患 | 竹内 茂人 | | 竹内 茂人 | | |
| | 午後 (16:30~18:00) | 1 診 再診 | 菅谷 健 | | 竹内 茂人 | | 菅谷 健 |
| | | 2 診 再診 | 竹内 茂人 | | 竹内 茂人 | | 竹内 茂人 |
| 小児科 | 午前 | 老谷 嘉市 | 西浦 樹理 *9:15~ | 老谷 嘉市 | 西浦 樹理 *9:15~ | 老谷 嘉市/西浦樹理 | |
| | 午後 | | 予防接種 医師交代) *14:00~16:00 <要予約> | 老谷 嘉市 乳児検診 (7ヶ月 4ヶ月) *14:00~15:00 <要予約> | 血型 7ヶ月 採血 *13:00~15:00 ※第2・4火曜のみ 予防接種 医師交代) *13:30~15:00 老谷嘉市 (一般診察) *15:30~17:30 | 乳児検診 医師交代) (7ヶ月以降) *14:00~15:30 <要予約> | |
| 眼科 | | 眼科医師 *9:30~ | 眼科医師 *9:30~ | 眼科医師 *9:30~ | | | |
| 皮膚科 | | | 大学医師 ※受付10:00まで | | | 大学医師 ※受付10:00まで | |
| 耳鼻咽喉科 | | | | 大学医師 | 大学医師 | | |
| 泌尿器科 | 1 診 | 森 脩 | 小川 和彦 | 森 脩 | 柳川 眞 | 金原 弘幸 | |
| | 2 診 新患 | 小川 和彦 | 柳川 眞 | 金原 弘幸 | 小川 和彦 | 柳川 眞 | |
| 神経内科 | 1 診 | 坂井 利行 | 近藤 昌秀 | 坂井 利行 | 近藤 昌秀 | 川名 陽介 | |
| | 2 診 | 川名 陽介 | 神経内科医師 | 加藤 奈津子 | 神経内科医師 | 神経内科医師 | |
| 麻酔科 | | 宮村 とよ子 車 武丸 | 宮村 とよ子 車 武丸 | 宮村 とよ子 車 武丸 | 宮村 とよ子 車 武丸 | 宮村 とよ子 車 武丸 | |
| | ペインクリニック | | 宮村 とよ子 ※受付10:00まで | | 宮村 とよ子 ※受付10:00まで | | |
| 放射線科 | | 西出 喜弥 | 寺田 尚弘 豊増 泰(午前) | 加藤 幹愛 伊井憲子(午後) | 中川 俊男 | 西出 喜弥 | |
| 緩和医療科 (完全予約制) | 午前 | 清水 美恵 | | | 清水 美恵 | | |
| | 午後 | | | | 清水美恵/阿波宏子 | | |
| 形成外科 | | 香川 久香 治療) <要予約> | | 香川 久香 <紹介のみ> *10:00~診察 *11:00~治療 | 香川 久香 | | |
| 口腔外科 | | 佐藤 耕一 辻 忠孝 | 佐藤 耕一 辻 忠孝 | 佐藤 耕一 辻 忠孝 | 佐藤 耕一 辻 忠孝 | 佐藤 耕一 辻 忠孝 | |
| フットケア外来 | | | | 午前 <要予約> | | | |
| ストーマ外来 | | | | 午前 <要予約> | | | |

(特記事項) 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。